



centrum voor
jeugd en gezin
ACHTKARSPelen

Voor jongeren van 12 tot 23 jaar

Centrum voor Jeugd en Gezin Achtkarspelen is er voor jou!

In Achtkarspelen werken organisaties samen. Je kunt hier je vragen stellen over vriendschap, vrienden maken, vrije tijd, jaloezie, ruzie thuis, alcohol en drugs, seks, geld, pesten en nog veel meer. Je kunt je vraag stellen bij degene waar je al contact mee hebt! Dit kan bijvoorbeeld een docent van school zijn, de huisarts of de jongerenwerker. Diegene weet dan vervolgens het Centrum voor Jeugd en Gezin te vinden mocht dat nodig zijn. Als je niet alleen een vraag, maar een probleem of meerdere problemen hebt, thuis of op school, dan kun je ook bij het CJG terecht. De mensen van het CJG gaan vertrouwelijk om met jouw informatie.

Via www.cjgachtkarspelen.nl kun je informatie krijgen en vragen stellen over allerlei zaken. Een landelijk expertiseteam zorgt voor een snelle reactie op je vraag! Je kunt ook rechtstreeks bij het CJG terecht via de telefoon 06 51 39 45 30 en via de mail info@cjgachtkarspelen.nl

Anoniem, 16 jaar

“ Ik hoor de laatste tijd weleens over comazuipen, wat doet alcohol eigenlijk met je en hoe zit het met schade aan je hersenen? ”

Alcohol is slecht voor je hersenen. Na de geboorte zijn de hersenen nog niet af. Pas als je 24 jaar bent, zijn de hersenen helemaal klaar met groeien. Tot die tijd groeien de hersenen dus nog. Als je vroeg begint met alcohol drinken, kunnen je hersenen zich niet goed ontwikkelen. Je kunt dan problemen krijgen met het nemen van ingewikkelde beslissingen en het plannen van werk.

Overzicht Centrum voor Jeugd en Gezin Achtkarspelen

Kijk voor de actuele contactpersonenlijst op www.cjgachtkarspelen.nl > contactpersonen

Jeugdgezondheidszorg		www.ggdfryslan.nl	(088) 229 94 44
	Schoolarts Petra Meijer (P.Meijer@ggdfryslan.nl)		(088) 229 95 01
	Verpleegkundigen Bouklien Nijenhuis (B.Nijenhuis@ggdfryslan.nl) Els Mijnheer (E.Mijnheer@ggdfryslan.nl)		(088) 229 98 69 (088) 229 98 66
Timpaan Welzijn		www.timpaanwelzijn.nl	(0515) 36 85 00
	Jongerenwerkers Tjado Bruinsma (t.bruinsma@timpaanwelzijn.nl) (Surhuisterveen, Boelenslaan en Kootstertille)		06 50 28 64 02
	Grejanne Dijkema (g.dijkema@timpaanwelzijn.nl) (Buitenpost, Twijzel en Surhuizum)		06 15 01 68 41
	Albert Koers (a.koers@timpaanwelzijn.nl) (Gerkesklooster en Twijzelerheide)		06 46 32 26 52
	Emely van der Werff (e.vanderwerff@timpaanwelzijn.nl) (Augustinusga, Drogeham en Harkema)		06 20 41 21 17
Maatschappelijk werk		www.smwf.nl	(0512) 36 21 14
	Schoolmaatschappelijk werkers Marian Schutte (mschutte@smwf.nl) (AOC Friesland MBO)		06 46 07 21 73
	Arend Jan Kleinhout (ajkleinhout@smwf.nl) (AOC Friesland en Lauwers College)		06 46 07 21 72
	Ineke Kroes (i.kroese@singelland.nl) (Singelland)		06 30 73 47 58
	Algemeen Maatschappelijk werkers Farduw van der Vaart (fvdvaart@smwf.nl)		06 10 93 02 40
	Arrie Veldman (aveldman@smwf.nl)		(0512) 36 21 14
Gemeente Achtkarspelen		www.achtkarspelen.nl	14 0511
	Leerplichtambtenaar Aplonia Monsma (a.monsma@achtkarspelen.nl)		(0511) 54 86 06
Centrum voor Jeugd en Gezin		www.cjgachtkarspelen.nl	06 51 39 45 30
Voor alle vragen waarbij je niet weet bij wie je moet zijn	Coördinator Centrum Jeugd en Gezin Anja Boersma en Henrieke Meijer (info@cjgachtkarspelen.nl)		06 51 39 45 30